

**Ogólne Warunki Uczestnictwa „OWU”**  
**w Zajęcia organizowanych przez**  
**MOVE & FLY Studio Ruchu i Tańca Patrycja Zatyka (M&F)**

**Postanowienia ogólne:**

1. Niniejszy dokument stanowi załącznik do Regulaminu M&F i jest jego integralną częścią.
2. Wszystkie istotne informacje dotyczące funkcjonowania M&F, godzin otwarcia, grafiku i rodzaju zajęć, itp. umieszczone są na stronie internetowej <http://movefly.pl/>.
3. M&F zastrzega sobie prawo do zmiany godzin otwarcia, planu zajęć, składających się na dany zajęć oraz Instruktora, jak również do odwołania poszczególnych zajęć, jeśli przyjdą na nie mniej niż 3 osoby, redukcji godzin w okresie wakacyjnym, świątecznym czy też całkowitego zamknięcia obiektu w okresie wakacji, po uprzednim poinformowaniu o tym Uczestników.
4. Czas zajęć, składających się na dany zajęciach uzależniony jest od rodzaju zajęć (od 45 min do 60 min)
5. Uczestnicy danych zajęć mogą dostać dodatkowe materiały teoretyczne do zajęć, w zależności od wybranych zajęć
6. Na zajęciach, obowiązuje strój i obuwie zmienne w zależności od rodzaju zajęć. Przed rozpoczęciem Zajęć każdy Uczestnik ma obowiązek zdjąć biżuterię z wyjątkiem kolczyków nie wiszących – tak zwanych wkrętów/sztyftów.
7. Szkoła M&F zastrzega sobie prawo do odwołania danych zajęć w przypadku, niewystarczającej liczby chętnych lub zajdą inne zdarzenia losowe. Osoby zapisane na dany zajęcia będą mogły skorzystać z innych zajęć proponowanych przez M&F.
8. W przypadku choroby lub niedyspozycji instruktora prowadzącego zajęcia, M&F ma prawo wyznaczyć innego prowadzącego w zastępstwie, bez konieczności wcześniejszego poinformowania Uczestników o tym fakcie.
9. Uczestnik zobowiązany jest do informowania o wszelkich zmianach teleadresowych.
10. Uczestnicy zobowiązani są do dostosowania intensywności i rodzaju zajęć do swojego stanu zdrowia i samopoczucia.
11. M&F nie ubezpiecza Uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków, ani też nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe nieszczęśliwe wypadki w najszerszym zakresie dopuszczalnym przez powszechnie obowiązujące przepisy prawa. Osoby, które chcą być ubezpieczone na wypadek zdarzenia zaistniałego podczas zajęć tanecznych, powinny wykupić stosowne ubezpieczenie we własnym zakresie.
12. Uczestnicy są obowiązani zgłaszać Instruktorowi przed zajęciami wszelkie dolegliwości zdrowotne, złe samopoczucie, urazy, kontuzje oraz ciążę i inne. Poprzez przystąpienie do

udziału w zajęciach Uczestnik oświadcza, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych. W przypadku problemów zdrowotnych M&F rekomenduje konsultacje z lekarzem sportowym.

13. W przypadku poważnej choroby (hospitalizacja, złamanie itp.) Uczestnika istnieje możliwość zawieszenia uczestnictwa w zajęciach, a opłata za zawieszony M&F zostanie przeniesiona. Dotyczy to nieobecności przez minimum trzy kolejne tygodnie i liczone jest od daty zgłoszenia nieobecności.
14. Uczestnicy oraz osoby trzecie przebywające na terenie placówki M&F zobowiązane są do przestrzegania przepisów sanitarnych obowiązujących na terenie M&F lub w miejscu prowadzenia zajęć oraz poleceń instruktorów i uprawnionych pracowników, jak również do zachowania czystości i poszanowania mienia M&F.
15. Na terenie M&F obowiązuje zakaz palenia tytoniu, spożywania i wnoszenia alkoholu i narkotyków, przychodzenia w stanie nietrzeźwym lub pod wpływem narkotyków. Podczas ćwiczeń obowiązuje również bezwzględny zakaz żucia gumy.
16. Uczestnik oczekujący na zajęcia powinien przebywać w miejscu do tego przeznaczonym, nie zakłócając porządku.
17. Przebywanie w sali, gdzie odbywa się dane zajęcia jest dozwolone tylko za wiedzą i zgodą instruktora lub M&F.
18. Użytkowanie sal, urządzeń sportowo-rekreacyjnych i pomieszczeń sanitarnych powinno być zgodne z ich przeznaczeniem. Uczestnicy zobowiązani są do zachowania porządku w szatniach, w toaletach.
19. Uczestnik i/lub Uczestnik lub rodzic/ opiekun Uczestnika w przypadku Uczestnika niepełnoletniego ponosi odpowiedzialność za wyrządzone szkody, w tym szkody powstałe w wyniku niezastosowania się do poleceń Instruktora lub pracownika M&F na zasadach ogólnych wynikających z powszechnie obowiązujących przepisów prawa.
20. Ewentualne przypadki zagubienia lub uszkodzenia mienia powinny być niezwłocznie zgłaszane w recepcji właściwej placówki M&F.
21. M&F rekomenduje niewnoszenie cennych przedmiotów na teren placówki M&F.
22. M&F nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione, zgubione lub skradzione na terenie studia i w jego obrębie w najszerszym zakresie dopuszczalnym przez obowiązujące prawo, chociaż M&F stara się zapewniać Uczestnikom jak największy poziom bezpieczeństwa.
23. Uczestnik winien jest zapytać o zgodę instruktora na filmowanie, lub fotografowanie jego zajęć.
24. Sposób prowadzenia zajęć, sekwencje ruchów, metodyka oraz całościowy kształt organizacyjny stanowi utwór w rozumieniu ustawy Prawo autorskie i pokrewne, przygotowany przez kierownictwo i instruktorów M&F. Każdy z utworów objęty jest prawami autorskimi, a wszelkie próby kopiowania, udostępniania, naśladowania oraz zwielokrotniania utworów spowoduje zawiadomienie odpowiednich organów i wszczęcie postępowania sądowego.

25. M&F nie oferuje Uczestnikom Zajęć opartych o ćwiczenia z wykorzystaniem muzyki. Wszelkie utwory wykorzystywane podczas zajęć mają charakter prywatny i posiłkowy. Uczestnik deklaruje, że nie wpływają one na decyzję o zakupie karnetu czy skorzystania z innego rodzaju usług świadczonych przez M&F, jednocześnie został poinformowany, że część pracowników słucha ich dla poprawy własnego nastroju.
26. Instruktor prowadzi zajęcia techniczne oparte na krótkich sekwencjach połączonych ruchów. Wszelkie zajęcia podczas zajęć są oparte o wyklaskiwanie rytmu, wytupywanie go nogą, wyliczanie rytmu i taktów lub odpowiednie komendy głosowe. Każda muzyka wykorzystana w tle, jeśli jest używana to tylko i wyłącznie prywatnie przez instruktora w celu umilenia sobie czasu pomiędzy nauką poszczególnych ruchów, a Uczestnicy wiedzą, iż M&F nie świadczy usług z wykorzystaniem muzyki, dlatego proszeni są o jej niesłuchanie.
27. Teren, na którym odbywają się zajęcia oferowane przez M&F stanowi własność prywatną i nie może być uznawany za przestrzeń publiczną ani miejsce ogólnodostępne. Na terenie M&F mogą w określonych godzinach przebywać tylko osoby spełniające kryteria wynikające z Regulaminu. Zabrania się, by osoby trzecie, bez względu na podmiot, który reprezentują mogły poruszać się po terenie M&F. W przypadku zakłócenia pracy M&F natychmiast wezwane zostaną odpowiednie służby z informacją o utrudnianiu pracy noszącym znamiona nękania przez osoby trzecie. Dla osób trzecich, które utrudniają pracę będzie każdorazowo nakładana kara pieniężna w wysokości dziennego obrotu studia za każdą godzinę utrudnień w funkcjonowaniu M&F.
28. M&F oświadcza, że ze względów bezpieczeństwa, na wypadek wtargnięcia osób trzecich niebędących uczestnikami ani ich opiekunami prawnymi lub rodzicami, pracownikami M&F ani Uczestnikami, teren M&F będzie rejestrowany w formie audio i video za pomocą takich urządzeń jak telefon komórkowy, kamera, itp., a zapisane materiały mogą być udostępnione podmiotom zewnętrznym w wypadku naruszenia bezpieczeństwa lub w wyniku zaległości finansowych, co w przypadku sporów prawnych posłuży jako materiał dowodowy. Materiały, które nie zostaną wykorzystane przy sporach prawnych będą każdorazowo usuwane w terminie do 14 dni od ich utrwalenia. Jest to działanie jedynie prewencyjne w trosce o najwyższą jakość świadczonych usług.
29. W przypadku nieprzestrzegania zapisów Regulaminu lub jego Załączników, w tym OWU, M&F może skreślić Uczestnika z listy w trybie natychmiastowym. Skreślenie z listy uczestników M&F jest jednoznaczne z rozwiązaniem Karnetu.
30. Uczestnik może zostać skreślony przez M&F z listy uczestników m.in. w przypadku, gdy:
- a) nie została wniesiona opłata za udział w zajęcia na warunkach określonych w zawartej Umowie,
  - b) mimo upomnienia Uczestnik nie stosuje się do obowiązujących regulacji wewnętrznych, w tym Regulaminu z Załącznikami,
  - c) przy zapisywaniu na zajęcia zostało złożone niezgodne z prawdą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w danych zajęciach,,

- d) Uczestnik swoim zachowaniem stwarza zagrożenie dla życia lub zdrowia swojego lub osób trzecich,
- e) Uczestnik przebywa na terenie M&F pod wpływem środków odurzających lub rozpowożniających. Środki na terenie placówki,
- f) Uczestnik dopuszcza się wandalizmu, kradzieży lub wymuszeń na terenie M&F,
- g) poprzez swoje nieodpowiednie zachowanie Uczestnik uniemożliwia pracę na danych zajęciach i prowadzenie zajęć,
- h) Uczestnik swoim zachowaniem narusza dobre obyczaje lub/i zasady współżycia społecznego.

31. Rozwiązanie z Uczestnikiem Karnetu na podstawie wskazanej wyżej nie powoduje powstania po stronie Uczestnika roszczeń o zwrot wszystkich uiszczonych opłat. Rozliczenia stron w takim wypadku są dokonywane w oparciu o zasady ogólne wynikające z przepisów prawa powszechnie obowiązujących.

32. Uczestnik, który nie wyraził zgody na przetwarzanie jego danych osobowych w zakresie wizerunku i zgody rozpowszechnianie tego wizerunku oraz który nie życzy sobie być utrwalany na materiałach fotograficznych lub wideo, powinien usunąć się z przestrzeni zdjęcia lub video i poinformować o tym osobę wykonującą zdjęcie lub wideo w momencie ich powstawania.

#### **Zasady bezpieczeństwa na zajęciach typu Aerial:**

1. Uczestnik zobowiązany jest do punktualnego przychodzenia na zajęcia. Ważne, aby wszyscy zaczęli równo rozgrzewkę i wysłuchali instrukcji instruktora. Ze względu na bezpieczeństwo oraz komfort osób ćwiczących, spóźnieni nie będą mogli dołączyć do zajęć. Zasada ta dotyczy zwłaszcza tych, którzy będą na zajęciach Aerial jogi po raz pierwszy – prosimy o przybycie do klubu ok 10 minut wcześniej.
2. Uczestnik proszony jest o zdjęcie całej biżuterii – nie warto ryzykować urazu bądź zerwania np. łańcuszka.
3. Uczestnik został pouczony o ryzyku związanym z żuciem gumy - ryzyko zadławienia wzrasta w pozycjach odwróconych, prosimy o nie żucie gumy w trakcie zajęć.
4. M&F zaleca wykonywanie ćwiczeń boso, w skarpetkach można się ślizgać.
5. M&F zaleca strój przylegający do ciała, bez suwaków i dekoracji, koszulka powinna mieć rękawy.
6. M&F zaleca, aby na zajęcia przychodzić z krótkimi paznokciami.
7. Należy uważnie słuchać i wykonywać polecenia instruktora.
8. Do wiązania włosów należy używać tylko gumek.
9. Nie należy przychodzić na zajęcia z chorobami dermatologicznymi, ranami i innymi uszkodzeniami skóry. Uczestnik ryzykuje wtedy pogorszenie sytuacji.

10. M&F zaleca, aby nie jeść i nie pić kawy ani napojów gazowanych na 3 godziny przed zajęciami.

**11. Przeciwwskazania do udziału w zajęciach typu Aerial JOGI:**

Jaskra; Cięża; Menstruacja; Operacja przebyta w ciągu ostatnich 3 miesięcy; Choroby serca; Przebyty zawał; Bardzo niskie lub bardzo wysokie ciśnienie; Niedawno odniesiony uraz głowy; Skłonność do omdlenia; Zawroty głowy; Osteoporoza; Zespół cieśni nadgarstka; Zapalenie zatok przynosowych; Dyskopatia; Przepuklina rozworu przełykowego; Zapalenie stawów; Botox w ostatnich 6-ciu godzinach; Choroby układu nerwowego; Nadwaga (>90 kg)